

KUESIONER PENELITIAN

JUDUL

HUBUNGAN SIKAP TUBUH SAAT MENGANGKAT, MENDORONG, DAN MEMINDAHKAN PASIEN TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG PADA PERAWAT UNIT RUMAH SAKIT ADVENT BANDUNG 2014

PETUNJUK PENGISIAN

- a) Mohon dengan hormat bantuan dan kesediaan Bapak/ Saudara untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada.
- b) Isilah data Bapak/ Saudara dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- c) Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- d) Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- e) Berilah tanda (√) pada jawaban yang Bapak/ Saudara anggap paling tepat.
- f) Apabila Bapak/Saudara ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan member tanda (√) pada jawaban yang baru.

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :

Umur :

Lama Bekerja :

A. PERTANYAAN UNTUK AKTIVITAS KERJA MANUAL HANDLING

Berikanlah tanda silang (√) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya.

Contoh:

No	Pertanyaan	SS	S	KK	TP
1	Saat bekerja objek yang dikerjakan terlalu besar		√		

SS : Sering Sekali

S : Sering

KK : Kadang-Kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pertanyaan	SS	S	KK	TP
1	Saat bekerja objek yang dikerjakan terlalu besar				
2	Saat bekerja objek sulit dipegang oleh pekerja				
3	Pekerjaan dilakukan dengan mendorong beban				
4	Pekerjaan dilakukan dengan menarik beban				
5	Sebelum memulai pekerjaan dilakukan briefing				
6	Pekerjaan membawa beban dilakukan dengan waktu yang lama.				
7	Pekerjaan dilakukan dengan memuntirkan badan.				
8	Pada saat menarik beban secara manual, beban objek sulit digerakan				
9	Pekerja mengangkat beban tidak menggunakan alat bantuan.				
10	Pada saat posisi kerja membungkuk pekerja mengangkat beban lebih dari 25 kg				
11	Membawa beban objek lebih dari 25 kg				
12	Pada saat bekerja tidak memerlukan tehnik (keahlian) yang khusus				

13	Pekerjaan memerlukan pengerahan tenaga yang berlebih				
14	Anda tidak mempunyai istirahat jam kerja yang cukup setiap harinya				
15	Pada saat mengangkat beban dilakukan dengan posisi yang dipaksakan				
Jumlah skor pada kolom 1, 2, 3, dan 4					
Total skor					

B. PERTANYAAN UNTUK KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH

(*Low Back Pain*)

Berikanlah tanda silang (√) untuk jawaban yang sesuai dengan keadaan saudara yang sebenarnya.

N0	Pertanyaan untuk Kejadian Nyeri Punggung	Skoring			
		SS	S	KK	TP
1.	Anda merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah				
2.	Anda merasakan kaku di punggung bagian bawah				
3.	Anda merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktifitas pekerjaan				
4.	Anda merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah				
5.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan				
6.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah mengangkat beban				
7.	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah sesudah melakukan aktivitas pekerjaan.				

8.	Anda merasa kesulitan pada saat membungkukan badan				
9.	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan				
10.	Anda tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11.	Anda tidak merasakan nyeri punggung bawah pada saat mengangkat beban				
12.	Anda merasa sulit untuk memutarakan badan anda ke kiri dan kanan				
13.	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi membungkuk				
14.	Anda tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki.				
15.	Anda merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				
16.	Anda merasa kesemutan pada daerah punggung bawah				
17.	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh dengan sendirinya.				
18.	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh pada saat beristirahat				
19.	Nyeri punggung bawah anda rasakan saat berjalan				
20.	Anda merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki				
Jumlah Skor pada kolom 1, 2, 3, dan 4					
Total Skor					